

2025-2026年度

西脇ロータリークラブ週報



No.7 第2869回 令和7年9月1日

今週の歌:君が代・我等の生業

プログラム

「卓話」 渡会英明会員、数原泰三会員

会長 吉田 康志 幹事 赤井 浩起

例会日 月曜日 12:30-13:30

例会場 西脇ロイヤルホテル 2F Tel:0795(23)2000

事務局 西脇商工会議所内

〒677-0015 西脇市西脇 990

Tel:0795(22)3901 Fax:0795(22)8739

吉田会長のテーマ

「ロータリアンの自覚と誇りをもってロータリーライフを楽しもう」

本月のお祝い

○誕生日 おめでとうございます。

9/5 吉田 康志会員

9/9 矢納 利夫会員

○結婚記念日 おめでとうございます。

9/1 東口 喜樹会員

9/7 後藤 直樹会員

9/11 笹倉 照暉会員

9/18 蘆田 裕三会員

○連続出席 おめでとうございます。

16カ年 来住 周亮会員

13カ年 園田 純也会員

3カ年 廣中 幸司会員

2カ年 岡井 昭憲会員

1カ年 後藤 淳二会員

1カ年 上郡 法之会員

8月25日(月) 第2868回例会記録

◎出席・・・会員数 42名 出席 38名 (MU 5名)

(出席免除会員 4名・休会 1名)

会長の時間

吉田康志会長

本日、8月25日は「即席ラーメン記念日」です1958年(昭和33年)の8月25日、世界初の即席ラーメンである「チキンラーメン」が日清食品株式会社より発売されました。

同社の創業者・安藤百福(1910～2007年)が、ある日、妻が作っていた天ぷらを見て「油の熱で乾かす」ことを思い付き、「美味しくて飽きが来ず、保存が利き、手間がかからず、安くて、安全で衛生的」という5つの条件をクリアして、商品化することに成功しました。うどん1玉6円だった当時1袋(85g)35円と高価でしたが、熱湯をかけて3分後には食べられるという手軽さがうけて、爆発的なヒットとな



りました。誕生の地である大阪府池田市には「安藤百福発明記念館 大阪池田」(旧名称:「インスタントラーメン発明記念館」)があり、チキンラーメンを開発した作業小屋が復元・展示されています。日清チキンラーメンは、商業的に成功した即席麺の最初の事例で、袋麺は1958年(昭和33年)に、カップ麺は1991年(平成3年)に発売が開始されました。チキンラーメンは、麺自体に味が付けられているため、粉末スープ袋などの別添がなく、生のまま食べることも可能です。2003年(平成15年)に乾燥麺の中央部に、たまごポケットと称するくぼみを付けて卵を載せ易くする改良が加えられています。「インスタントラーメンは健康に悪い」といったイメージを持っている方も多いと思いますが、発明者である安藤さんは平成19年に満96歳で亡くなる3日前に幹部社員とゴルフをし、18ホールを回ったといいます。また、亡くなる前日には仕事始めに立ったまま約30分の訓辞を行って、昼休みには社員とチキンラーメンにお餅を入れてチキンラーメン雑煮を食べていたといいます。安藤氏は、長寿・健康の秘訣を聞かれると「週2回のゴルフと毎日お昼に欠かさず食べるチキンラーメン」と答えるのが口癖だったそうです。

幹事報告

(来信)

○地区事務所より、

・9月サポートミーティング開催のお知らせ

9月5日(金) 20:00～ オンライン

・地区奨学金及びグローバル補助金クラブ提唱についてのアンケート協力をお願い

・地区補助金プロジェクト見学訪問のご案内

〈小野加東RC〉「高齢者に夢と希望を与える福祉・医療を考える講演会」

10月19日(日) 13:00～ 於:エクラホール

○富良野RCより、会報

(報告)

- ・9/1 例会終了後、理事会を開催しますので、理事の皆様はご予定ください。
- ・富良野クラブさんが 9/28～9/30 大阪・関西万博への研修旅行を計画されております。9/29 には西脇まで足を延ばされ、当クラブの例会に 14 名出席していただきます。また当日は三宮で 1 泊されるということですので、三宮での懇親会を計画しております。場所等決まればお知らせしますので、ぜひご参加いただき、親睦を深めていただきたいと思います。

ニコニコ箱

藤井(英)会員 西脇高校インターアクトクラブの皆様、本日は例会にお越し下さり、ありがとうございます。

戸田会員 西脇高校インターアクトクラブの皆様ようこそお越し下さいました。昨年青少年奉仕委員長としてお世話になりました。夏休みもあと少し、宿題頑張ってください！！

※本日のニコニコ 3,000 円
※本年度累計額 (8/25 現在) 240,000 円

★ 本日の花：カーネーション・アスター

プログラム

「西脇高校インターアクトクラブ活動報告」



日頃は西脇高校インターアクトクラブの活動を支援して下さり有り難うございます。

私自身は昨年、篠山鳳鳴から西脇に転勤となり、西脇高校のインターアクトクラブでどんな活動ができるだろうか？大きな非日常のイベント（東北ボランティア、みらフェス、竹野海岸ゴミ拾い）だけでなく、日常的に地元で継続的に活動していける活動はないだろうか？と探しました。おかげさまで、テラドームでの「土曜ちょこっとサイエンス」やみらいえの「キッズジュニアサポーター」などの活動がみつき、生徒が自分たちのアイデアや創意工夫を活かしながら、継続的に活動できるようになりました。

た。また、今年に入って、西脇北高で地域おこしの取り組みをされている先生から、木や竹を活かしたワークショップ、自然学校などの活動に誘われ、生徒にとっての新たな活動の場が広がりつつあります。地域社会で幅広い世代の方々とつながる活動を通して、生徒たちは、達成感や充実感を感じているようです。インターアクトの活動は、単なる助っ人・ボランティアではなく、「どうしたらみんなが笑顔になれるか」を考え、企画・運営したり、交流を通して自分自身の成長を感じたりできるところに、喜びがあるようです。

以下は、25 日の活動報告会後の生徒の感想です。

森さん：これまでの活動を通して、地域の人たちの役に立てる喜びを感じることができました。発表会ではその気持ちを振り返りながら発表でき、とてもよい経験になりました。

安達さん：今回の報告会を通して、インターアクトクラブについて振り返ることができました。このクラブは、ただボランティアをするだけでなく、活動を通して地域の方々と繋がり、自分も相手も笑顔になれます。これからも積極的に活動していこうと思います。

土本さん：報告会では、一番手応えを感じた活動や将来に活かしていきたいことを共有できて、とても心に残りました。クラブ全体で努力や成果を振り返ることができ、自分のこれからの活動に向けて新しい目標を考えるきっかけになったと思いました。

長谷川さん：報告会の準備のために今までの活動を振り返り、今後の活動の目標を考えることができ、良い機会になりました。これからもインターアクトを通して積極的に社会に関わっていきたいです。

森井さん：まだ 1 年生で、半年間しか部活動に参加していないけど、先生も先輩も親切で明るい部です。僕は竹野海岸でのゴミ拾いやテラドームで子どもたちに教える活動をこれからもしていきたいです。発表会ではよい経験をさせていただき、有り難うございました。

これからも、生徒が、そして一人でも多くの人が笑顔になれる社会をめざして、インターアクトクラブの活動を進めていきたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いします。(顧問：亀田先生)

今後のプログラム

9 月 8 日(月) 担当：行動計画委員会
9 月 22 日(月) 休会 (定款により)

9 月 15 日(月) 休会 (敬老の日)
9 月 29 日(月) 担当：会員維持増強委員会